

giovedì 18.02.2010 | scritto da [Cinzia](#)

## Stile e umore – che giornataccia!

Romantica o Trendy? Classica o Bohemienne? Essenziale o Teatrale? Sportiva o Naturale? Ogni donna spesso racchiude in sé più di una personalità di abbigliamento, anzi, tante quante sono i nostri stati d'animo ogni giorno. Ecco per voi alcuni consigli su come vestirvi anche se è una giornataccia.



Abbiamo parlato, la scorsa settimana, del desiderio di trovare uno stile di abbigliamento che si adatti alla nostra personalità, alla nostra figura, ai nostri colori personali, al nostro stile di vita.

**Romantica o Trendy? Classica o Bohemienne? Essenziale o Teatrale? Sportiva o Naturale?**  
Ogni donna spesso racchiude in sé più di una personalità di abbigliamento, anzi, tante quante sono i nostri stati d'animo ogni giorno.

Ma quanto influiscono, oltre alla nostra personalità, ai nostri colori e alle nostre forme, altri fattori non realmente misurabili come l'umore o lo stato d'animo, rispetto a ciò che decideremo di indossare? Quando ci svegliamo la mattina, se non siamo tra quelli che affrontano l'apertura dell'armadio dopo aver meticolosamente ascoltato le previsioni del tempo o consultato la sfera di cristallo la sera prima, ci troveremo con il solito dilemma: un armadio pieno di vestiti e niente da metterci.

Conosciamo tutte giorni in cui non ci sentiamo particolarmente pimpanti e dobbiamo comunque vestirvi con cura: per uscire, andare al lavoro, seguire i bambini, sbrigare delle commissioni. Molto spesso, se ci sentiamo giù, il nostro umore influenza in larga misura ciò che indossiamo e come.

Personalmente, in presenza di una giornata un po' triste o comunque non allegra, tendo a voler indossare qualcosa che mi dia allegria...un capo o un accessorio allegro e magari il mio rossetto preferito. Un abito allegro è per me un abito dai colori vivaci, forti contrasti di colore, un taglio interessante, in contrapposizione ad un look monocromatico, magari in tinte scure, che non lasci spazio alla fantasia, sebbene sofisticato ed elegante. Molte persone invece, dopo lunghi attimi di indecisione, di prove e riprove, riescono a trovare l'unica soluzione che, anche se non soddisfa pienamente, permette loro di affrontare la giornata con un minimo di sicurezza. Sì, l'avete indovinato. Il nero.

Ecco qualche piccolo consiglio per quando il nostro umore non è dei migliori e la giornata ci appare un po' grigia e difficile da affrontare:

- **Indossate qualcosa che**, anche se vorreste rimanere con addosso la tuta informe da casa, valorizzi il vostro incarnato, le vostre forme e attiri gli sguardi ammirati di chi vi vede;
- **Indossate colori allegri.** Il rosso (anche solo come tonalità di rossetto) funziona a meraviglia. Ma ognuno può scegliere il proprio colore dell'allegria: giallo, arancione, turchese, blu, verde;
- **Controllate le previsioni del tempo** prima di uscire di casa: non c'è niente di peggio per l'umore che trovarsi sprovvedute senza l'ombrello, accaldate o infreddolite per esserci vestite con abbigliamento troppo pesante o leggero;
- **Se indossiamo capi comodi** (magari tessuti un po' stretch) eviteremo la sensazione di sentirci gonfie/inadeguate entro sera. Il nostro peso fluttua durante il giorno e la ritenzione idrica è spesso causa di sensazioni poco piacevoli e di inadeguatezza.
- **Un paio di scarpe con tacco medio** eviterà che la giornata sia poco positiva per i piedi doloranti che potrebbero derivare dall'uso, tutto il giorno, delle nostre scarpe con tacco più alto.
- **Indossate qualcosa** (un capo, un accessorio) che vi è stato regalato da qualcuno di caro. In questo modo avrete il suo pensiero sempre con voi, durante tutto il giorno
- **Indossate la vostra biancheria più bella e piacevole.** Lo saprete solo voi, e vi farà sentire uno splendore, indipendentemente dal resto del vostro abbigliamento
- **Se tutto questo non è sufficiente a farvi sentire di buonumore, vestitevi come se lo foste comunque.** Un aspetto felice prima o poi non contagia solo chi vi sta vicino, ma anche voi stesse.

Buona giornata!!!

Cinzia Fassetta – [www.styleandshop.com](http://www.styleandshop.com)Tag associati: [cinzia fassetta](#), [personal shopper](#), [stile](#)


 | visite (4033) | voto: | [Invia ad un amico](#)

### Commenti (3)

Rosanna | martedì, 23 febbraio 2010

nuovo consiglio

chiudersi in casa, sole , poi ascoltare per ore la musica preferita, funziona!!!

### Editoriale

SALDIPRIVATI VI TIENE AGGIORNATI!

### In diretta dalle marche

FATTI E MISFATTI DAL MONDO DELLE MARCHE

### Personal Shopper

CONSIGLI PRATICI DAL MONDO DELLA MODA

### Non solo Fashion

CONSIGLI OLTRE LA MODA OLTREMODO UTILI

ORA IN VENDITA

PROSSIMAMENTE

Vuoi conoscere le marche  
in vendita? **EFFETTUA LA  
LOGIN O ISCRIVITI!**

LOGIN

#### Find us on Facebook



Saldi Privati

Like



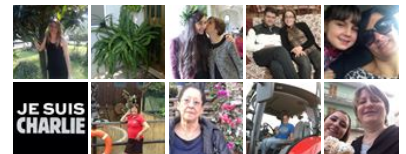
Saldi Privati

3 ore fa

Ancora poche ore per approfittare dei saldi Superdry, con spedizione in 48 ore: la vendita chiude alle 23... affrettati!  
<http://goo.gl/srs4jE>



223,066 people like Saldi Privati.



### Scopri le novità sulle grandi marche

### Beauty

#### To Be Woman by Police, il profumo per lei



Police parfum si colora di rose si trasforma in To Be Woman, fragranza racchiusa in un flacone a forma di teschio, per esprimere un'immagine

misteriosa, per una donna decisa e glam grazie al simbolo che è diventato moda.

...

powered by **Scioè**

**Johanna** | domenica, 21 febbraio 2010

colori

quando il mio umore non è dei migliori, preferisco vestirmi con colori scuri, meglio nero 😊

**Flavia** | sabato, 20 febbraio 2010

oggetti cari

sono molto d'accordo con l'oggetto regalato da una persona cara...ti fa sentire coccolata durante la giornata

## HOT TAGS

**saldiprivati**

t felpe saldiprivati.com  
accessori personal shopper concorso scarpe  
sconti born4shop

CERCA

INVIA

[Registrazione](#) | [Chi siamo](#) | [Come funziona](#) | [Condizioni di vendita](#) | [Privacy](#) | [Contatti](#) |

BNK4 Italia S.p.A sede Legale in Via Buonarroti, 8 20145 Milano - Capitale sociale € 306.600 i.v., Codice Fiscale/P.I. n. 05249460964, REA Milano n. 1807720, socio unico SaldiPrivati.com srl

[ePRICE](#) [Gioie](#) [Bidda](#) [Liquida](#) [Pianeta Donna](#) [Pianeta Mamma](#) [Scopri tutti >](#)

