

LA TENDENZA

CAROLINA CENNI

E oggi cosa mi metto? È la domanda faticosa che le donne, ma anche molti uomini, si fanno la mattina prima di uscire di casa. D'ora in poi a darci una mano arriva il "fashion feng shui", l'antica arte cinese che insegna a vivere in armonia con il mondo. Ma applicata però alla moda, che ci aiuta a riordinare l'armadio secondo la nostra energia. "Il feng shui si divide in tre categorie principali: c'è quella della consulenza relativa all'arredamento, quella dell'architettura e quella che si basa sugli aspetti interiori della persona - spiega al Caffè, Amedeo Menegaz, architetto di Lodrino e esperto di feng shui -. In questo caso, è proprio quest'ultima che ha a che fare con il nostro modo di vestirci o di esprimere la nostra personalità con un certo tipo di abbigliamento piuttosto che con un altro".

Ad infilare il feng shui nell'armadio e sistemare o scartare gli abiti in base alla nostra personalità è stata la guru dell'immagine statunitense, Evana Maggiore. Ha abbinato le basi del feng shui alla sua professione di consulente d'immagine e creato così una moda. In Europa ci sono solamente una decina di professionisti che operano in questo settore, ma sul sito fashionfengshui.com si possono raccogliere preziosi consigli. Finiti, dunque, i tempi in cui si ordinava l'armadio per colore oppure

Vivere in armonia col mondo si può. È tutta una questione di energia. Nell'arredamento, nell'architettura e in noi stessi. Ecco come fare

I CINQUE ELEMENTI

TERRA LO STILE CLASSICO

Caratterizza una persona rassicurante che si dedica al prossimo. I colori sono marrone, ocra e sabbia



ACQUA LO STILE MISTERIOSO

Indica una persona individualista, anticonformista e introversa. I colori sono nero e blu scuro



LEGNO LO STILE DINAMICO

Tipico di una persona forte, vitale entusiasta. I colori sono verde e blu



**METALLO
LO STILE
RAFFINATO**
È l'energia delle persone ordinate, fredde ed eleganti. I colori sono quelli chiari e il bianco



FUOCO LO STILE ESUBERANTE

Caratterizza una persona esibizionista, che cerca attenzione. I colori sono rosso e arancione



Quando il "feng shui" s'infilava nell'armadio e ci aiuta a riordinarlo

L'arte cinese per scegliere meglio come vestirvi



mettendo le camicie con le camicie e i pantaloni coi pantaloni. Il corretto modo per ordinare l'armadio sembra essere quello che ci invita a capire quale sia la nostra energia. Vediamo come. Ogni essere umano appartiene a uno dei cinque elementi fondamentali: terra, acqua, fuoco, legno o metallo. E questi elementi ci caratterizzano e corrispondono alle energie personali. Quello che indossiamo deve essere in armonia non solo con il nostro aspetto fisico, ma soprattutto con la nostra essenza: colore, tessuto e modello.



AMEDEO MENEGAZ
Architetto di Lodrino, esperto di feng shui e autore del progetto del primo quartiere feng shui in Ticino

Per sentirsi bene con ciò che indossiamo, è fondamentale prima di tutto capire chi siamo. "Il nero ad esempio è il colore del fuoco, ma nasconde quella che è la realtà - prosegue Amedeo Menegaz -. Il bianco, invece, indica una persona che è pura dentro, aperta e che non ha niente da nascondere". Quindi, attenzione all'uso dei colori e delle combinazioni. Svelano parecchio di voi. Tuttavia, soprattutto nell'abbigliamento, sono importanti per lo sviluppo della nostra energia. Ogni colore ha un preciso significato e corrisponde

ad una determinata energia che ci influenza a livello emozionale. "Oggi indosso una sciarpa realizzata in tessuto bambù, verde, corta e rettangolare - conclude l'esperto -. Colore, forma e sostanza sono tutte caratteristiche che, in questo caso, se sommate riescono ad infondermi calma e serenità. I tessuti naturali sono più rilassanti, rispetto a quelli sintetici. Inoltre, anche il verde è un colore dai significativi poteri rilassanti. È associato alla natura, all'aria aperta e al relax". Ricordatelo. ccenni@caffe.ch

I COLORI

BLU

LA CALMA
Crea un senso di pace e fiducia. È associato all'avventura e all'esplorazione

NERO

LA POTENZA
Protezione emotiva. È ideale per la carriera se combinato con qualcosa di metallo

VIOLA

LA CONSAPEVOLEZZA
Associato alla coscienza spirituale è ottimo per la calma mentale e il rilassamento fisico

BIANCO

L'EQUILIBRIO
Simbologgia la purezza e la sicurezza di sé. Abbinato all'oro o all'argento crea un senso di tranquillità

GIALLO

IL BUON AUSPICIO
È un colore che esprime allegria. Ma anche calore, vitalità e cordialità

ARANCIONE

LA CONCENTRAZIONE
Rafforza la concentrazione. Utile quando la creatività si affievolisce o se c'è bisogno di rosso

ROSSO

LA PASSIONE
Determinazione, coraggio e volontà. È il colore da indossare quando c'è bisogno di ottenere ciò che si desidera

NON REGALARE DENARO! SE PER LA TUA CARTA DI CREDITO DEVI PAGARE, ALLORA HAI QUELLA SBAGLIATA.



Passa adesso alla Cumulus-MasterCard; è gratuita:

- Nessuna **tassa annuale**, nemmeno negli anni successivi
- **Carta supplementare gratuita**
- Raccogli **punti Cumulus in tutto il mondo**

Sono più di 400'000 i clienti che risparmiano e raccolgono punti con questa carta.

Richiedi la tua carta entro il 31.3.2012 e ti assicurerai 3000 punti bonus.

Digita cumulus-mastercard.ch, recati in una filiale Migros o telefona allo 044 439 40 27.

**CUMULUS
3000
PUNTI**



MIGROS
M per il Meglio.