

TU DONNA.



MODA

BELLEZZA

BENESSERE

MAKE UP

LOVE & SEX

SPOSA

INTRATTENIMENTO

NOTIZIE

HOME / MODA / STYLING

Scegli Tu! ▶

▶ Fashion vestiti

▶ Fashion uomo

▶ Abiti fashion

▶ Fashion alla moda

INTERVISTA A CINZIA FASSETTA, UNICA FASHION FENG SHUI LICENSED FACILITATOR ITALIANA

Tweet 0

g+1 0



La settimana scorsa abbiamo parlato di un [interessantissimo nuovo approccio al mondo della moda ovvero il Fashion Feng Shui](#), una filosofia derivata dalla celeberrima arte cinese che si propone di creare armonia tra l'individuo e l'ambiente circostante per ottenere benessere ed equilibrio tramite una scelta molto oculata dell'abbigliamento.

L'unica Fashion Feng Shui licensed facilitator italiana (i licensed facilitator sono coloro che, una volta conseguito il diploma specifico, lavorano nella moda seguendo la filosofia del Fashion Feng Shui) ha letto il nostro articolo ringraziandoci di aver parlato di questa pratica. Abbiamo quindi pensato di contattarla per farle qualche domanda ed approfondire un po' il discorso. **Cinzia Fassetta** si è resa subito disponibile ed ha risposto alle nostre domande sollevandoci da dubbi e curiosità.

- Lei è la prima e unica Fashion Feng Shui® facilitator in Italia. Come si è avvicinata a questa pratica e come l'ha scoperta?

Con la mia attività Styleandshop lavoro come Consulente d'Immagine e Stile e Personal Shopper e come tale sempre interessata ad aggiornamenti su fashion, tendenze e stile personale. Parte del mio aggiornamento, oltre a visitare negozi e atelier, a seguire le ultime novità e le sfilate, a consultare riviste o libri sugli argomenti che

ULTIMI ARTICOLI

[Look androgino: com guardaroba maschile](#)

[15 pezzi cult della cc Marant pour H&M:](#)

[Dress your body: il sc caratteristica fi...](#)

[Il reggiseno giusto pe Reggiseno per una cu'](#)

[Curvy: Glamour e Tai slanciano e fanno ber passi...](#)



interessano la mia professione, avviene consultando la rete, alla ricerca di notizie sempre nuove, di nuovi spunti, di suggerimenti e scambi con colleghi in tutto il mondo.

E' così che qualche anno fa ho scoperto il Fashion Feng Shui® e il lavoro di Evana Maggiore, la persona che ha ideato il concetto del Fashion Feng Shui®. Evana infatti, dopo numerosi anni di esperienza nella consulenza d'immagine tradizionale intuì delle forti analogie con l'antichissima saggezza orientale del Feng Shui, che attribuisce all'energia di ognuno dei 5 Elementi alla base di questa filosofia (Acqua, Legno, Fuoco, Terra, Metallo) specifiche caratteristiche che vengono identificate nei diversi colori, tessuti, texture, tagli dei capi di abbigliamento che giornalmente indossiamo.



- Quali obiettivi si propone il Fashion Feng Shui®?

Il Fashion Feng Shui® è un'innovativa tecnica di abbigliamento che ha la sua ispirazione nella filosofia del Feng Shui, l'antica arte cinese che si occupa della collocazione degli elementi all'interno di uno spazio al fine di creare armonia.

Basata sul presupposto che possiamo vivere un'esistenza più felice, più sana e più prospera quando l'ambiente in cui viviamo è armonioso ed equilibrato, il Feng Shui suggerisce di affermare visivamente i nostri Proponimenti (desideri) nell'ambiente personale e professionale che ci circonda al fine di realizzarli e crearli nella nostra vita.

Il Fashion Feng Shui® si propone di rendere consapevole l'atto di indossare il nostro abbigliamento, poiché ad ogni caratteristica di un capo corrispondono appunto uno o più elementi e quindi energie che debbono creare il perfetto equilibrio tra ciò che noi stessi siamo (la nostra Essenza), ciò che desideriamo (il nostro Proponimento) e la nostra immagine (Aspetto esteriore). Così come qui in Occidente il Feng Shui è conosciuto prettamente in relazione alla cura degli ambienti che ci circondano (la casa in cui viviamo, il nostro luogo di lavoro) e si occupa quindi di mantenere un equilibrio per permettere all'energia vitale di fluire liberamente senza incontrare ostacoli, così il Fashion Feng Shui® ha lo scopo di ricreare la stessa armonia e lo stesso equilibrio prendendo in considerazione gli abiti che indossiamo, che altro non rappresentano se non l'ambiente più vicino al nostro corpo.

- Come opera il Fashion Feng Shui® facilitator? Quali sono le sue funzioni e da cosa parte per metterlo in pratica?

Il Fashion Feng Shui® Facilitator è un consulente formato presso Fashion Feng Shui® International LLC e opera utilizzando il metodo di analisi di Evana Maggiore.

Lo studio della persona, delle sue caratteristiche principali, dei suoi valori, della sua personalità, delle sue aspirazioni, unito all'identificazione del Proponimento e all'Aspetto generano un'Energia dovuta alle caratteristiche delle combinazioni degli Elementi che verrà rispettata nella scelta dell'abbigliamento da indossare per consapevolmente *"vestire e onorare la propria Essenza, il proprio Proponimento e l'Aspetto"*.

Si tratta di una consulenza personalizzata che si svolge a diretto contatto con il cliente e di persona, durante la quale il Fashion Feng Shui® Facilitator, con la piena fiducia del cliente, lo aiuta ad individuare (quasi) da sé gli Elementi nei quali si identifica e di cui riconosce l'energia, attraverso un meccanismo che utilizza delle figure archetipe con le caratteristiche di ogni elemento.

Ad una parte di teoria segue la parte più collegata e in relazione con i capi di abbigliamento del guardaroba, che vengono analizzati e individuati per le loro caratteristiche 'energetiche' (date appunto da colore, taglio, design, texture, materiale...)

La fase finale, quella della 'sincronizzazione dello stile', fornisce il profilo della persona e le sue caratteristiche legate agli Elementi e le indicazioni per un abbigliamento consapevole, individuale e autentico.

- Quanto incide la personalità della persona guidata nella scelta degli abiti da parte del Fashion Feng Shui® facilitator?

Nel Fashion Feng Shui® la personalità del cliente incide in modo determinante sulla scelta dell'abbigliamento. Nulla viene selezionato o indossato se non rispecchia esattamente la persona stessa, il suo stile, i suoi valori, l'energia degli Elementi più o meno dominanti. Al centro della consulenza Fashion Feng Shui® c'è proprio la persona.

- Quali benefici si possono ottenere mettendo in pratica questa filosofia?

Utilizzando il Fashion Feng Shui® per il nostro abbigliamento e per la riorganizzazione pratica del nostro guardaroba, saremo in grado, oltre che di comprendere meglio la nostra natura e il nostro carattere, le nostre inclinazioni e le nostre aspirazioni, di individuare i colori e le forme che complementano le nostre caratteristiche fisiche, creando così uno stile autentico, individuale e consapevole, che ci rappresenti come essere fisico ma soprattutto che rappresenti la nostra vera natura.

Sappiamo bene che sentendoci a nostro agio con ciò che indossiamo possiamo essere noi stessi in tutto, essere più veri e autentici, aumentare la nostra autostima e porci in modo autentico verso l'esterno, senza bisogno di trucchi e maschere dietro le quali nascondersi.

L'individuo che utilizza consapevolmente il Fashion Feng Shui® ha la capacità di trasformare il proprio aspetto e la propria vita.

- Quali elementi influiscono maggiormente sull'armonia dell'individuo?

I dettagli di tessuti, colori, design, stampe, materiali di capi di abbigliamento ed accessori, nella giusta e personale combinazione ed equilibrio di energie, contribuiscono tutti a creare l'armonia adatta ad ogni individuo. Identificando per ognuno quale dei 5 Elementi del Fashion Feng Shui® prevale sugli altri e influenza maggiormente la persona, e di cosa eventualmente c'è bisogno per riequilibrare l'eccessiva energia di un altro Elemento presente, il Fashion Feng Shui® riesce a ricreare il perfetto equilibrio che permette all'individuo di essere pienamente se stesso e quindi di onorare la propria Essenza e di raggiungere i propri Proponimenti.

- Ho letto che il binomio Yin e Yang è alla base del Feng Shui come del Fashion Feng Shui®. Potrebbe spiegarci questo concetto?

In realtà Yin e Yang sono gli opposti e i complementari alla base della teoria del Feng Shui tradizionale. Lo Yin è il femminile, il mistero, la forza passiva, mentre lo Yang è il maschile, la luce, la forza attiva. Nel Fashion Feng Shui® i concetti di Yin e Yang non hanno una parte predominante quanto la hanno le energie tipiche dei 5 Elementi.

L'Acqua, ad esempio, ha un'energia scura, misteriosa, in continuo movimento; il Legno è forza vitale e dinamicità; il Fuoco brilla e scoppietta, è appariscente e caldo; la Terra è solida, affidabile, tradizionale; il Metallo è raffinato, elegante, preciso. Ogni Elemento ha quindi la stessa energia che si ritrova in tessuti, tagli, forme simili.

- Ci sono degli accorgimenti base che andrebbero sempre rispettati nel momento in cui ci si veste, per ottenere armonia e benessere?

Se desideriamo rispettare i principi del Fashion Feng Shui®, gli accorgimenti principali da utilizzare si basano sull'aver individuato quale è il nostro Elemento dominante e di conseguenza l'energia che questo apporta. Il benessere e l'armonia saranno apportati da quanto consapevolmente indossiamo in linea con il nostro Elemento.

Un esempio: Una persona con predominanza di Elemento Fuoco (quindi una persona con una spiccata socialità, desiderio di creare empatia e relazioni, desiderio di attrarre l'attenzione, di comunicare con gli altri), si sentirà a suo agio nell'indossare un abbigliamento con **colori** che contengano l'energia dell'Elemento Fuoco (le tonalità di rosso e di viola o rosa); **materiali e tessuti** che contengano l'energia dell'Elemento Fuoco (tessuti di origine animale, come la pelle, la seta); stampe e disegni che contengano l'energia dell'Elemento Fuoco (animalier, disegni geometrici angolari), oltre ad un **taglio di abiti** che accompagnerà la forma del corpo rendendola più seducente.

La stessa persona che indossa un abbigliamento con energie di altro Elemento non in linea (ad esempio l'Elemento Acqua, con i suoi colori sempre scuri, i tagli ampi e fluidi, che non avvolgono in modo quasi sensuale il corpo ma che al contrario lo nascondono e tendono a farlo apparire goffa), non si sentirà in armonia con il proprio Elemento e questo in modo inconscio ma tangibile.

- Come si diventa Fashion Feng Shui® facilitator?

Il percorso per diventare Fashion Feng Shui® facilitator prevede un training specifico con Evana Maggiore di Fashion Feng Shui® International LLC, la cui sede operativa è negli Stati Uniti. Alla fine di questo training, che prevede una parte teorica e delle parti di esercitazioni pratiche, è necessario sostenere un esame, dopo aver effettuato un certo numero di consulenze Fashion Feng Shui® individuali e di gruppo. La qualifica di Fashion Feng Shui® facilitator permette di utilizzare il marchio Fashion Feng Shui® con una apposita licenza d'uso e di operare come consulente sul proprio territorio.

- Qual è il motto del Fashion Feng Shui® facilitator?

Il motto originale del Fashion Feng Shui® è *'Transform your look and your life', ovvero "trasforma il tuo Aspetto e la tua vita".*

Scritto il 10.02.2011 in [Interviste, Styling](#)



Scegli Tu! ▶

▶ [Accessori fashion](#)

▶ [Casual fashion](#)

▶ [Abbigliamento](#)

▶ [Tagli moda](#)

COMMENTI (1)